

PATVIRTINTA
Vilniaus lietuvių namų direktoriaus
2016 m. lapkričio 25 d. įsakymu Nr. V1-109 (1.3)
(Vilniaus lietuvių namų direktoriaus
2018 m. sausio 15 d. įsakymo Nr. V1-11 (1.3),
Vilniaus lietuvių namų direktoriaus
2020 m. vasario 7 d. įsakymo Nr. V1-24 (1.3)
redakcija)

VILNIAUS LIETUVIŲ NAMŲ PREVENČINIS PROJEKTAS „AŠ BŪSIU SAUGUS“

I SKYRIUS PROJEKTO PAGRINDIMAS

Mokykla tampa socialine arena, kurioje sistemingai vyksta smurtiniai nusikaltimai, išpuoliai prieš asmenį, suicidiniai bandymai, patyčios, priekabiavimas, žmogaus ir vaiko teisių pažeidimas, psichologinis terorizmas ir t.t. Toks netinkamas mokinių elgesys atsiranda todėl, kad visuotinis bendravimas labai greitai kinta ir mokiniai neįsisavina gyvenimiškų, socialinių, tinkamų elgesio įgūdžių.

Vis dažniau pastebima, kad į mokyklas ateina daugiau vaikų, turinčių elgesio ir bendravimo problemų. Tokiems vaikams trūksta socialinių įgūdžių; vaikai mokykloje elgiasi agresyviai, trukdo pamokų metu, nedalyvauja bendroje veikloje. Didelė rizika, kad jie gali imti vartoti narkotikus, psichotropines medžiagas, daryti teisės pažeidimus.

Remiantis kasdieniu patyrimu mokyklos bendruomenė skatina įvairias iniciatyvas ir kaitos projektus, skirtus vaiko ir mokyklos saugumui didinti. Šiuolaikinės prevencinės programos taiko formulę – žinios + socialiniai įgūdžiai + nuostatos, vertybės. Juk svarbu pateikti ne tik informaciją apie narkotines ir psichotropines medžiagas, rūkymą, alkoholį, jų vartojimo pasekmes, bet ir pakeisti jaunimo nuostatas, didinti jų psichologinį atsparumą, puoselėti psichologinę brandą, tikintis, kad ateityje tai užkirs kelią įvairiems asmenybės sutrikimams, taip pat ir svaiginimuisi alkoholiu ar kitomis narkotinėmis ir psichotropinėmis medžiagomis.

II SKYRIUS PROJEKTO TIKLAS IR UŽDAVINIAI

Vilniaus lietuvių namų (toliau – gimnazija) projekto tikslas - suteikti mokiniams žinių, formuojant teisingas nuostatas žalingų įpročių atžvilgiu, suteikiant galimybes aktyviai ir prasmingai leisti laiką, įtraukiant į kūrybinę bei sportinę veiklą, padėti mokiniams atsispirti šiems įpročiams, ugdyti socialinius įgūdžius ir stiprinti vertybines nuostatas.

Projekto uždaviniai:

1. mokyti mokinius tinkamai reaguoti ir spręsti konfliktus;
2. didinti mokinių psichologinį atsparumą žalingiems įpročiams;
3. ugdyti mokinių socialinius įgūdžius atpažįstant nesaugias ir pavojingas situacijas;

4. suteikti mokiniams žinių apie savižudybės rizikos atpažinimo ženklus artimiausioje aplinkoje, išmoks juos atpažinti ir tinkamai į juos reaguoti;

5. stiprinti mokinių vertybines nuostatas, gerinti socialinius įgūdžius.

III SKYRIUS PROJEKTO DALYVIAI

Projekto dalyviai Vilniaus lietuvių namų:

1. 1–5 klasių mokiniai,
2. 6–8 klasių mokiniai,
3. I–IV gimnazijos klasių mokiniai.

IV SKYRIUS NUMATOMI REZULTATAI

Mokiniai išmoks tinkamai reaguoti ir spręsti konfliktus.

Padidės mokinių psichologinis atsparumas žalingiems įpročiams.

Mokiniai išmoks atpažinti suicidinį elgesį savo artimoje aplinkoje, išmoks tinkamai reaguoti į suicidines užuominas, sužinos, kur kreiptis pagalbos.

Mokiniai lengviau pažins nesaugias ir pavojingas situacijas bei išmoks tinkamai jose elgtis.

Sustiprės mokinių vertybinės nuostatos, pagerės mokinių socialiniai įgūdžiai.

V SKYRIUS PROJEKTO ORGANIZATORIAI IR PARTNERIAI

Projekto organizatoriai: socialinė pedagogė Agnė Šaukeckienė ir psichologė Rasa Perednienė, klasių vadovai, etikos mokytoja Vilma Tarabildienė, tikybos mokytoja Natalija Sevostjanovienė.

Projekto partneriai: Vilniaus miesto 2-ojo policijos komisariato Viešosios policijos skyriaus Prevencijos poskyrio specialistai, VšĮ „Vaikų linija“.

VI SKYRIUS PROJEKTO TRUKMĖ IR ETAPAI

Projekto trukmė 4 metai.

Projektas bus vykdomas keliais etapais:

I etapas

Projekto idėjos generavimas, projekto rengimas ir veiklų planavimas 2016 m. lapkričio mėnuo.

Projekto veiklų vykdymas 2017 m. sausio – gruodžio mėnesiais.

Projekto vykdymo tarpinė kontrolė, vertinimas, koreguojančių veiksmų nustatymas bei nepalankių veiksmų šalinimas 2017 m. gruodžio mėnuo.

II etapas

Projekto tęstinumo planavimas, 2018 m. sausio mėn.

Projekto veiklų vykdymas 2018 m. sausio – 2020 m. sausio mėnesiais.

Projekto vykdymo tarpinė kontrolė, vertinimas, koreguojančių veiksmų nustatymas bei nepalankių veiksmų šalinimas 2018 m. gruodžio mėnuo.

Projekto veiklos rezultatų analizė ir vertinimas, ataskaitos parengimas. Tolesnės projekto perspektyvos numatymas.

III etapas

Projekto tęstinumo planavimas, 2020 m. sausio mėn.

Projekto veiklų vykdymas 2020 m. sausio – 2020 m. gruodžio mėnesiais.

Projekto vykdymo tarpinė kontrolė, vertinimas, koreguojančių veiksmų nustatymas bei nepalankių veiksmų šalinimas 2020 m. birželio mėnuo.

Projekto 4 metų veiklos rezultatų analizė ir vertinimas, ataskaitos parengimas. Tolesnės projekto perspektyvos numatymas.

VII SKYRIUS PROJEKTO PRIEMONIŲ PLANAS

2017 m.

Veikla	Vykdymo laikotarpis	Vykdytojo vardas ir pavardė
Projekto parengimas	2016 m. lapkritis	Goda Aršauskaitė
Užpildyti gimnazijos socialinį pasą	2017 m. I ketv.	Agnė Vernickaitė
Vykdyti patyčių prevencijos programą „Draugiška klasė“, 8 a klasės mokiniams	2017 m. sausis-gegužė	Goda Aršauskaitė, Agnė Vernickaitė, Vilma Vilkytė-Žemaitaitienė
Dalyvauti respublikinėje akcijoje „Savaitė be patyčių“. Užsiėmimai mokiniams bendravimo, tarpusavio supratimo, tolerancijos ir kt.	2017 m. kovas	Goda Aršauskaitė, Violeta Bartkienė, Vilma Tarabildienė
Mokymai, kaip išvengti elektroninių patyčių. Gimnazijoje visą savaitę vykdyti patyčių prevenciją klasės valandėlių metu, diskusijų metu, per menines išraiškos priemones, išvykų ir prevencinių filmų peržiūros metu 1-5 ir 6-8, ir I-IV G klasių mokiniams	2017 m. kovas	Aldona Gecevičienė, Agnė Vernickaitė
Organizuoti prevencinius užsiėmimus apie prekybą žmonėmis 8, I-II G klasių mokiniams, paskaitą su Vilniaus arkivyskupijos „Caritas“ specialistė ir projektų vadovė Angelė Lazauskienė	2017 m. balandis	Agnė Vernickaitė
Organizuoti saugumo mokymus „Seksualinis smurtas, išnaudojimas, kaip apsisaugoti ir kam	2017 m. I ketv.	Goda Aršauskaitė

Veikla	Vykdyto laiko tarpis	Vykdytojo vardas ir pavardė
pranešti apie netinkamą elgesį". Teikti asmenines konsultacijas 5-8 klasių mokiniams apie išnaudojimo prevenciją		
Organizuoti saugumo mokymus „Aš būsiu saugus“ atpažindamas pavojingas situacijas, netinkamą suaugusiųjų elgesį“, 1-4 klasių mokiniams	2017 m. II ketv.	Goda Aršauskaitė
Vykdyti žalingų įpročių prevenciją. Akcija „Žalioji kvėpavimas“ 1-5, 6-8, I-IV G klasės	2017 m. I ketv.	Agnė Vernickaitė
Organizuoti prevencines paskaitas 5-8 ir I-IV G klasių mokiniams apie vagystes, kitas nusikalstamas veikas ir baudžiamąją atsakomybę. Vilniaus II-ojo policijos komisariato viešosios policijos skyriaus prevencijos poskyrio vyresnioji specialistė Kristina Mičiulienė. Paskaita „Nepilnamečių baudžiamoji atsakomybė“	2017 m. I-IV ketv. (pagal poreikį)	Agnė Vernickaitė
Vesti savižudybių prevencijos paskaitą, organizuoti prevencinio filmo peržiūrą „Renkuosi gyvenimą“ 8 ir I-IV G klasių mokiniams. Mokiniai geriau supras, kaip atpažinti savižudybių pavojų, kur kreiptis pagalbos, bus supažindinti su savižudybių mitais ir faktais	2017 m. IV ketv.	Goda Aršauskaitė,
Pateikti informacinę-švietėjišką medžiagą stenduose mokiniams prevencinėmis temomis. Gilinti mokinių gebėjimą įvertinti pavojingas situacijas, bendravimą socialiniuose tinkluose, gebėjimą laiku kreiptis pagalbos ir t. t.	I-IV ketv. (pagal poreikį)	Goda Aršauskaitė, Agnė Vernickaitė
Lankyti mokinius namuose sprendžiant lankomumo, mokymosi kokybės, elgesio ir socialinės aplinkos gerinimo problemas. Pagerės mokinių socialiniai įgūdžiai, gerės pamokų lankomumas bei mokymosi rezultatai	I-IV ketv. (pagal poreikį)	Agnė Vernickaitė

2018 m. sausis – 2020 m. sausis

Veikla	Vykdyto laiko tarpis	Vykdytojo vardas ir pavardė
Projekto tęstinumo parengimas	2018 m. sausis	Vilma Aleksienė
Užpildyti gimnazijos socialinį pasą	2018-2019 m. spalio	Agnė Šaukeckienė
Vykdyti patyčių prevencijos programą „Draugiška klasė“	2018-2019 m. I-II ketv. (pagal poreikį)	Vilma Aleksienė, Agnė Šaukeckienė
Nuolat teikti informaciją mokinių tėvams apie pagalbą sprendžiant patyčias mokykloje bei galimybę susirasti reikalingą informaciją.	2018-2019 m. I-IV ketv.	Agnė Šaukeckienė
Pravesti aktyvius užsiėmimus (aktyvieji, stalo žaidimai) klasės valandėlių metu vykdamas tolerancijos ugdymo ir konfliktų sprendimo prevenciją.	2018-2019 m. I-IV ketv.	Agnė Šaukeckienė
Dalyvauti respublikinėje „Veiksma savaitėje BE PATYČIŲ“. Organizuojant netradicines veiklas mokyklos bendruomenei skirtas keisti	2018-2019 m. kovas	Vilma Aleksienė, Agnė Šaukeckienė, Vilma Tarabildienė

Veikla	Vykdyto laiko tarpis	Vykdytojo vardas ir pavardė
nuostatas iš palankių patyčioms į nepalankias.		
Informaciniai užsiėmimai kaip spręsti konfliktus, būti draugiškiems klasės valandėlių metu 1–5 klasėms.	2018-2019 m. sausis, spalvis	Agnė Šaukeckienė,
Organizuoti prevencinę patyčių akciją „Penki draugiški pirštukai“ su 8 b klasės mokiniais, kurios metu mokyklos mokiniai bus aktyviai mokomi, kaip reaguoti į patiriamas patyčias.	2018-2019 m. I ketv.	Agnė Šaukeckienė, Kristina Nugarienė
Vykdyti žalingų įpročių prevenciją. Organizuoti užsiėmimus „Sužinok, galvok, veik“ 1–5, 6–8, I–IV G klasėms.	2018-2019 m. vasaris, lapkritis	Agnė Šaukeckienė
Organizuoti prevencinius užsiėmimus „Balta varna“ apie prekybą žmonėmis I–IV G klasių mokiniams.	2018-2019 m. gegužė	Agnė Šaukeckienė
Vesti socialinių įgūdžių ugdymo grupę 5–8 klasių socialinės rizikos mokiniams	2018-2019 m. I-IV ketv. (pagal poreikį)	Vilma Aleksienė, Agnė Šaukeckienė
Organizuoti saugumo mokymus „Aš būsiu saugus“ atpažindamas pavojingas situacijas, netinkamą suaugusiųjų elgesį“ 1–4 klasių mokiniams.	2018-2019 m. balandis – gegužė	Vilma Aleksienė
Organizuoti saugumo mokymus aptariant pavojingas situacijas namuose, gatvėje, elektroninėje erdvėje ir pan. bendrabutyje gyvenantiems 1–8 klasių mokiniams.	2018-2019 m. II ketv.	Vilma Aleksienė, Agnė Šaukeckienė, Kristina Vaitkienė
Organizuoti prevencines paskaitas 5–8 ir I–IV G klasių mokiniams apie administracinę ir baudžiamąją atsakomybę. Bendradarbiaujant su Vilniaus miesto antrojo policijos komisariato specialistais.	2018-2019 m. I-IV ketv. (pagal poreikį)	Agnė Šaukeckienė
Vesti savižudybių prevencijos užsiėmimus, organizuoti prevencinio filmo „Renkuosi gyvenimą“ peržiūrą 8 ir I-IV G klasių mokiniams.	2018-2019 m. IV ketv.	Vilma Aleksienė
Pateikti, atnaujinti švietėjišką medžiagą stenduose mokiniams prevencinėmis temomis.	2018-2019 . I-IV ketv. (pagal poreikį)	Vilma Aleksienė, Agnė Šaukeckienė

2020 m. sausis – 2020 m. gruodis

Veikla	Vykdyto laiko tarpis	Vykdytojo vardas ir pavardė
Projekto tęstinumo parengimas	2020 m. sausis	Ineta Baubiniene
Užpildyti gimnazijos socialinį pasą	2020 m. vasaris	Agnė Šaukeckienė
Vykdyti patyčių prevencijos programą „Draugiška klasė“ 5a, 5 b, 8 a kl.	2020 m. I-IV ketv.	Rasa Perednienė, Agnė Šaukeckienė
Nuolat teikti informaciją mokinių tėvams apie pagalbą sprendžiant patyčias mokykloje bei galimybę susirasti reikalingą informaciją.	2020 m. I-IV ketv.	Agnė Šaukeckienė
Organizuoti prevencinius užsiėmimus apie prekybą žmonėmis I - IV G klasių mokiniams.	2020 m. I ketv.	Agnė Šaukeckienė
Dalyvauti respublikinėje akcijoje „Savaitė be patyčių“. Užsiėmimai mokiniams bendravimo, tarpusavio supratimo, pagarbos kitam,	2020 m. kovas	Rasa Perednienė, Agnė Šaukeckienė, Vilma Tarabildienė

Veikla	Vykdymo laikotarpis	Vykdytojo vardas ir pavardė
psichologinės savijautos pokyčių temomis ir kt. gimnazijoje visą mėnesį vykdyti patyčių prevenciją klasės valandėlių metu, išvykų ir prevencinių filmų peržiūros metu 1-5 ir 6-8 I-IV G klasių mokiniams		
Vykdyti Patyčių prevencijos ir intervencijos Vilniaus lietuvių namuose tvarkos aprašą: - Pildyti „Patyčių prevencijos“ aplanką, aiškintis iškilusias situacijas.	2020 m. I-IV ketv.	Agnė Šaukeckienė, Klasių vadovai
Įsteigti „Patyčių dėžutės“ sistemą ir ją koordinuoti	2020 m. sausis	Agnė Šaukeckienė, Natalija Sevostjanovienė
Atlikti anoniminę vaikų apklausą siekiu įvertinti patyčių mastą;	2020 m. birželis	Rasa Perednienė
Vykdyti patyčių prevencijos ir intervencijos priemonių planą.	2020 m. I-IV ketv.	Rasa Perednienė, Agnė Šaukeckienė
