

NEMOKAMI PSICHOLOGINĖS AR EMOCINĖS PAGALBOS TELEFONAI

PSICHOLOGINĖ IR SOCIALINĖ PAGALBA VILNIAUS LIETUVIŲ NAMUOSE:

Psichologai (kabinetas 115 A): Rasa Perednienė, Jorė Visockytė. Socialinė pedagogė (kabinetas 107): Agnė Šaukeckienė, Gabrielė Žemaitienė.	+370 655 09 317, psichologe@lnamai.lt +370 623 385 27, jore.visockyte@lnamai.lt +370 611 529 40, soc@lnamai.lt +370 684 52070, soc.pedagogas@lnamai.lt
---	---

Pagalbos telefonai:

Psichologinės pagalbos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
Jaunimo linija	Budi savanoriai konsultantai 8 800 28888	I-VII, visą parą
Vaikų linija	Budi savanoriai konsultantai, profesionalai 116 111	I-VII, 11:00 - 23:00
Pagalbos moterims linija	Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai 8 800 66366	I-VII, visą parą
Vilties linija	Pagalbą teikia: savanoriai ir psichikos sveikatos specialistai 116 123	I-VII, visą parą
Krizių įveikimo centras	Konsultacijos teikiamos per Skype arba atvykus į Krizių įveikimo centrą (Antakalnio g. 97, Vilnius, http://www.krizesiveikimas.lt) 8 640 51555	I-V 16.00–20.00, VI 12.00–16.00

Sidabrinė linija	Budi savanoriai konsultantai 8 80080020	I-V, 8.00-20.00
------------------	--	-----------------

Emocinė parama internetu

„Vaikų linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: http://www.vaikulinija.lt	Atsako per 36val.
„Jaunimo linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: http://www.jaunimolinija.lt/laiskai	Atsako per 2 darbo dienas
„Vilties linija“	Rašyti svetainėje: http://paklausk.kpsc.lt/contact.php arba vilties.linija@gmail.com	Atsako per 3 darbo dienas
„Pagalbos moterims linija“	Rašyti el. paštu: pagalba@moteriai.lt	Atsako per 3 darbo dienas
Psichologinės konsultacijos	Rašyti el. paštu: psyvirtual@psyvirtual.lt . Daugiau informacijos svetainėje: http://www.psyvirtual.lt	Atsako per 2 darbo dienas
Pagalba nusižudžiusių artimiesiems	Rašyti el. paštu: laukiam@artimiesiems.lt	Atsako per 2-3 darbo dienas