

VILNIAUS LIETUVIŲ NAMAI

Informacinių technologijų modulio

pamokos 8 klasei

„Kompiuteris ir sveikata“

PLANAS

Parengė:

matematikos ir informacinių technologijų

mokytoja metodininkė Aliona Palkevič

Vilnius, 2011

Dalykas: informacinių technologijų modulis.

Mokytoja: A. Palkevič.

Klasė: 8 (15 mokinių).

Pamokos tema: Kompiuteris ir sveikata.

Pamokos tipas: Naujos temos aiškinimo, diskusijos ir konsultavimo.

Data: 2011-10-13

Pamokos uždavinys	Pagrindinio ugdymo bendrosios programos
Aptarti ir padiskutuoti apie: <ul style="list-style-type: none">sveikatai kenksmingus veiksnius;kaip teisingai įrengti darbo vieta, ir susipažinsime su atpalaiduojančiu pratimų kompleksu.	1.1.1. Laikytis saugaus elgesio kompiuterių klasėje taisyklių. Laikytis darbo kompiuteriu taisyklių. 1.1.2. Tinkamai įsirengti darbo kompiuteriu vietą. Nusakyti mankštos svarbą sveikatai dirbant kompiuteriu.

Pasiruošimas pamokai: pateiktis temos aiškinimui bei apibendrinimui (Microsoft PowerPoint programa), kompiuteris, projektorius, markeriai, tinklapis:

http://www.ipramogos.lt/video/video_studija/darbas_su_kompiuteriu/.

Mokymo metodai: Aiškinimas, pokalbis, konsultavimas, diskusija.

Pamokos eiga:

Pamokos dalys ir laikas	Mokytojo veikla	Mokinių veikla	Pastabos
Pasisveikinimas. 2 min.	Pasisveikinimas su mokiniais. Mokytoja perskaito lentoje užrašytą pamokos temą bei uždavinį.	Mokiniai pasisveikina su mokytoja ir klausosi pamokos uždavinio.	Mokiniai pasiruošia pamokai
Sveikatai kenksmingi	Mokytoja skaidrių pagalbą pasakoja temą	Mokiniai klauso ir diskutuoja	

Pamokos dalys ir laikas	Mokytojo veikla	Mokinių veikla	Pastabos
veiksniai bei tinkamas darbo vietos įrengimas 15 min.	diskutuojant su mokiniais, konsultuoja juos.		
Atpalaiduojančių pratimų kompleksas 20 min	Mokytoja rodo interaktyvioje lentoje filmuotą medžiagą	Mokiniai atkartoja lentoje rodomus mankštos pratimus	Esant reikalui filmuota medžiaga pakartojama.
Apibendrinimas 5 min.	Mokytoja padalina mokinius į dvi grupes. Vienos grupės paprašo aptarti ir parašyti popieriaus lape ką sužinojo pamokoje naujo, kitos grupės – ką pakartojo.	Mokiniai dirba grupėse ir pateikia savo atsakymus.	
Pamokos užbaigimas. 3 min.	Primena, kad sveikata – mūsų turtas, ir pateikia mokiniams keletą patarimų.	Mokiniai klauso.	

Aliona Palkevič