

# PLAUNU, PLAUNU RANKUTES

*Higienos veikla 4–5 metų vaikams*

*Lopšelis – darželis “Traukinukas”*

*Vyr. mokytoja Vera Afanasjeva*

# Tikslas

- Ugdyti vaikų supratimą apie rankų higieną ir formuoti įprotį taisyklingai plauti rankas.

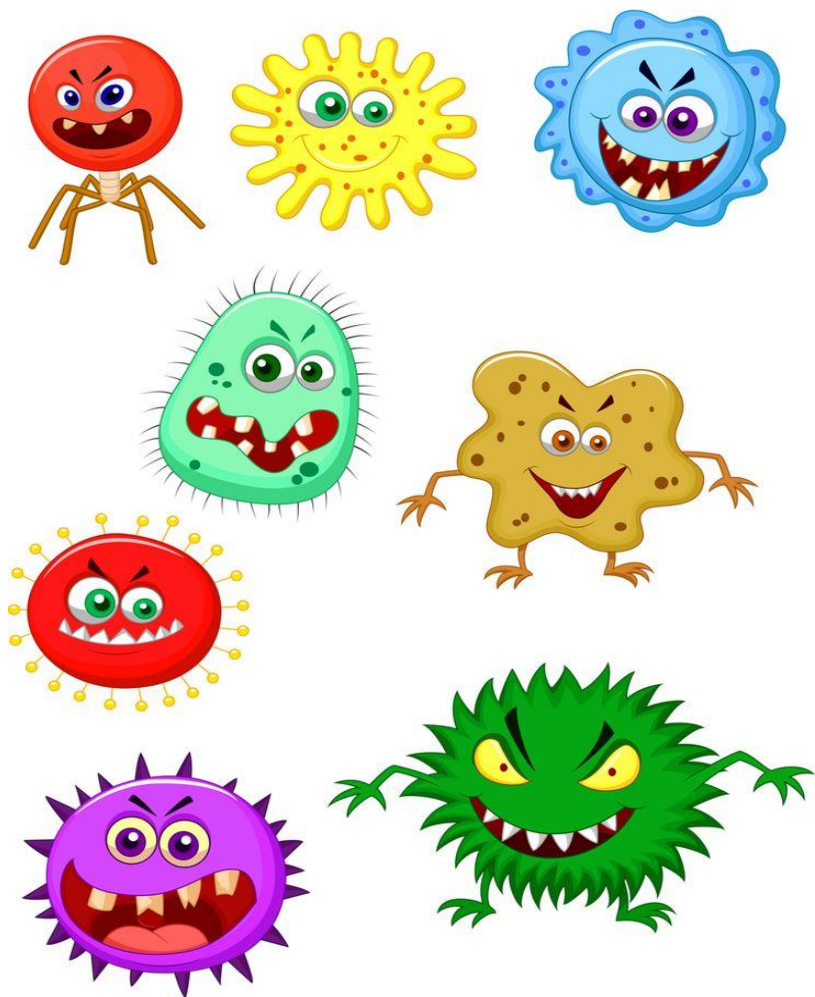


# Uždaviniai

- Supažindinti vaikus, kodėl svarbu plauti rankas.
- Parodyti rankų plovimo žingsnius.
- Skatinti vaikus savarankiškai laikytis higienos.
- Lavinti smulkiąją motoriką ir savarankiškumą.

# Kada plauname rankas?

- Prieš valgi
- Po lauko
- Po tualetu
- Po kosėjimo ar čiaudėjimo
- Kai rankos nešvarios



# Rankų plovimo žingsniai

1. Sušlapiname rankas vandeniu
2. Užtepame muilo
3. Triname delnus
4. Triname tarp pirštų
5. Nuplauname vandeniu
6. Nusausiname rankšluosčiu



# Judri dainelė

Plaunant rankas galima sakyti ritmą:

- „Plaunu plaunu rankutes – švarios bus rankutės!“

Vaikai kartu atlieka judesius:

- trina delnus
- trina tarp pirštų
- purto švarias rankas



# Žaidimas „Kada reikia plauti rankas?“

Mokytoja rodo  
paveikslėlius:

- vaikas valgo
- vaikas žaidžia lauke
- vaikas kosėja

Vaikai pasako: reikia ar  
nereikia plauti rankas.



# Refleksija

- Kada šiandien plausime rankas?
- Kodėl muilas svarbus?
- Kaip jaučiasi švarios rankos?

