



Pažinkime savo kūną

Pamoką parengė:  
Rasa Navickienė  
Hadeland Lituanistinė mokykla  
Ažuolėlis

**Pamokos tikslas:** žaidžiant ir kuriant pažinti savo kūną ir jo dalis. Išmokti įvardinti pagrindines kūno dalis ir gebėti jas parodyti plakate arba ant draugo.

## **Uždaviniai:**

- Įvardija kūno dalis žodžiu (galva, rankos, kojos, alkūnės, smakras, alkūnė).
- Mokosi pilnu sakiniu pasakyti kūno dalį ir kokį veiksmą galima atlikti su ta kūno dalimi.
- Vaikai ant didelio lapo su skirtingais pieštukais apvedžioja draugą ir visi surašo kūno dalis kurias žino.



# Žodynas:

## **Daiktavardžiai:**

burna, ranka, keliai,  
smakras, žandai,  
antakiai, plaštaka,  
pirštai.

## **Veiksmažodžiai:**

mojuoja, pliaukši,  
linksta, šneka,  
pučiasi, kvėpuoja,  
ploja.

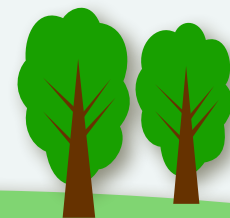
## **Priemonės:**

Pieštukai, didelis lapas, kūno dalių kortelės, lėlės,  
pleistrai ir bintai.



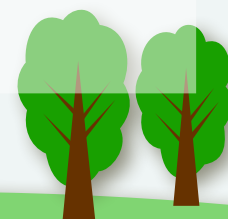
# Veiklos eiga:

1. Ryto rato metu mokytoja pasako eilėrašį apie kūno dalis ( žr. priedas 1). Eilėraščio aptarimas su judesių atkartojimu.
2. **Judrioji veikla:** Žaidimas su kūno dalių kortelėmis ( žr. priedas 2). Suradus kortelę, parodyti ir paliesti.
3. **Kūrybinė veikla:** Vaikai apvedžioja kito vaiko siluetą, parodo kūno dalis.
4. **Žaidimas:** Lėlių ligoninė. Vaikai gydo lėlės naudojant pleistrus ir bintus.

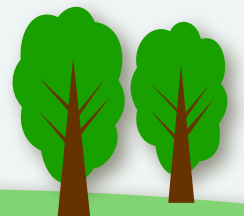
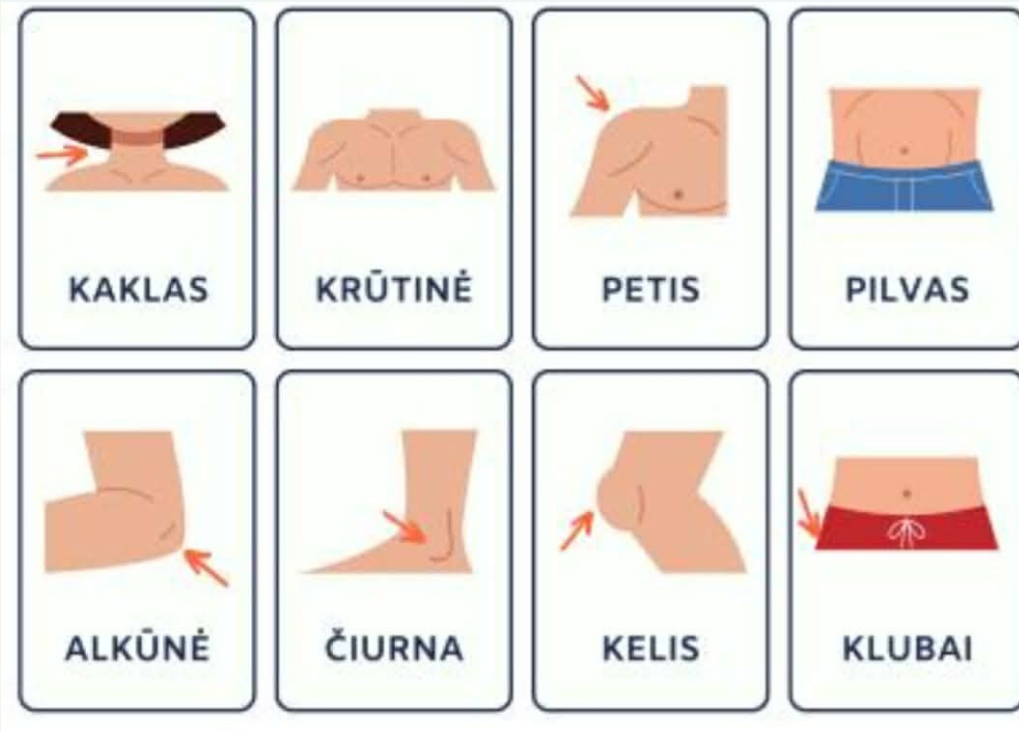
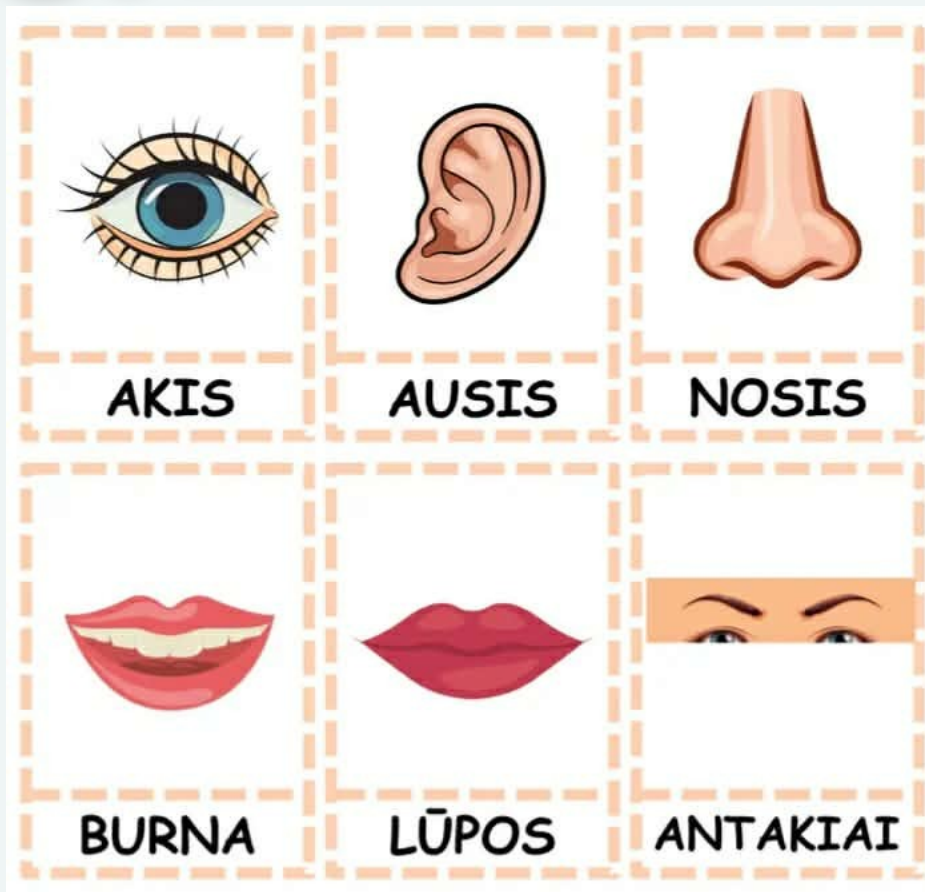


# Priedai:

1. Labas rytas, tau galvyte, ausis, nosis ir burnyte,  
Labas rytas jums pečiai, būkit tiesūs kaip kariai.  
Rankos būkit visad stiprios, pirštai, būkit visad miklūs. Į  
svečius keliaukit, kojų pirštus pagaukit. Tu, liemuo  
lankstykis, kojos, patrepsėkit Ir linksmai pas mamą  
judvi paskubėki.



# Kortelės kūno dalys 2



# Įsivertinimas:

Vaikams duodamos 3 šypsenukės:



– viską supratau, man patiko



– šiek tiek supratau



– buvo sunku.

Vaikai pasirenka vieną ir gali trumpai pasakyti kodėl.

