

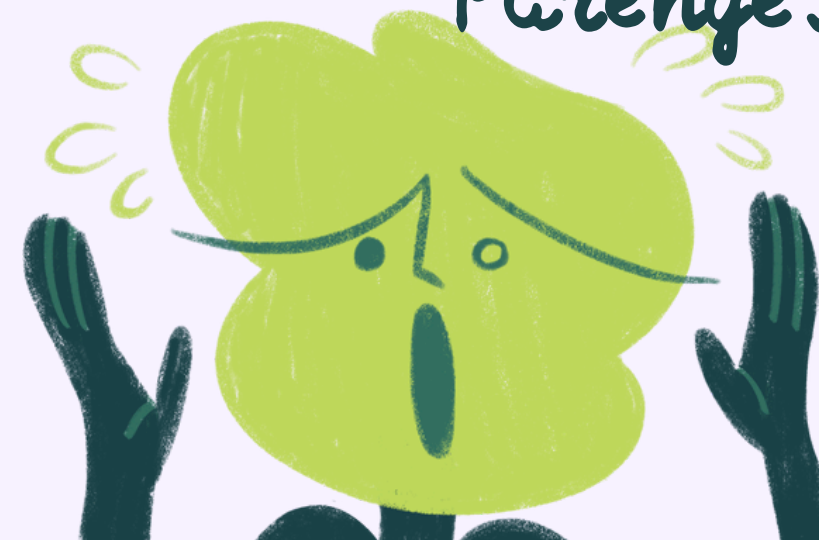


Jausmai ir emocijos

Kaip aš jaučiuosi šiandien?

3-6m. vaikams

Parengė Anželika Š. Gečienė



Šiandien mes kalbėsime apie jausmus

Visi žmonės jaučia skirtingus jausmus:

Užduotis: paklausti vaikų kaip jie šiandien jaučiasi

džiaugsmas



baimė



liūdesys



pyktis



Pažiūrėk į veidus.
Koks tai jausmas?



?



?



?



?



?

Užduotis: vaikai parodo mimiką, įvardina emociją

Veidrodžis žaidimas

Повторяй эмоцию



Mokytoja rodo
emociją, vaikai
atkartoja:

džiaugsmas
pyktis
liūdesys
nuostaba

Урок веидроджия

Kada taip jaučiuosi?

Papasakok, kada jautiesi:



Laimingas?

Liūdnas?



Piktas?

Užduotis: vaikai papasakoja situacijas

Ką daryti su pykčiu?

Kai pykstu, galiu:

giliai kvėpuoti

pasakyti „man nepatinka“

prašyti pagalbos



Užduotis: Parodyti kvėpavimo pratimą

Spalvos ir jausmai

Pasirink spalvą.
Kokios spalvos yra tavo jausmas?



?

Džiaugsmas



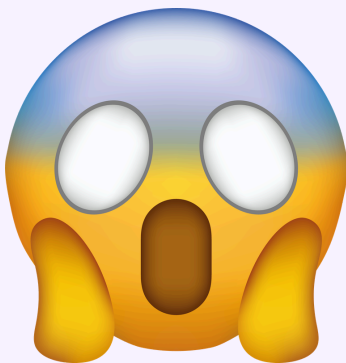
?

Pyktis



?

Liūdesys



?

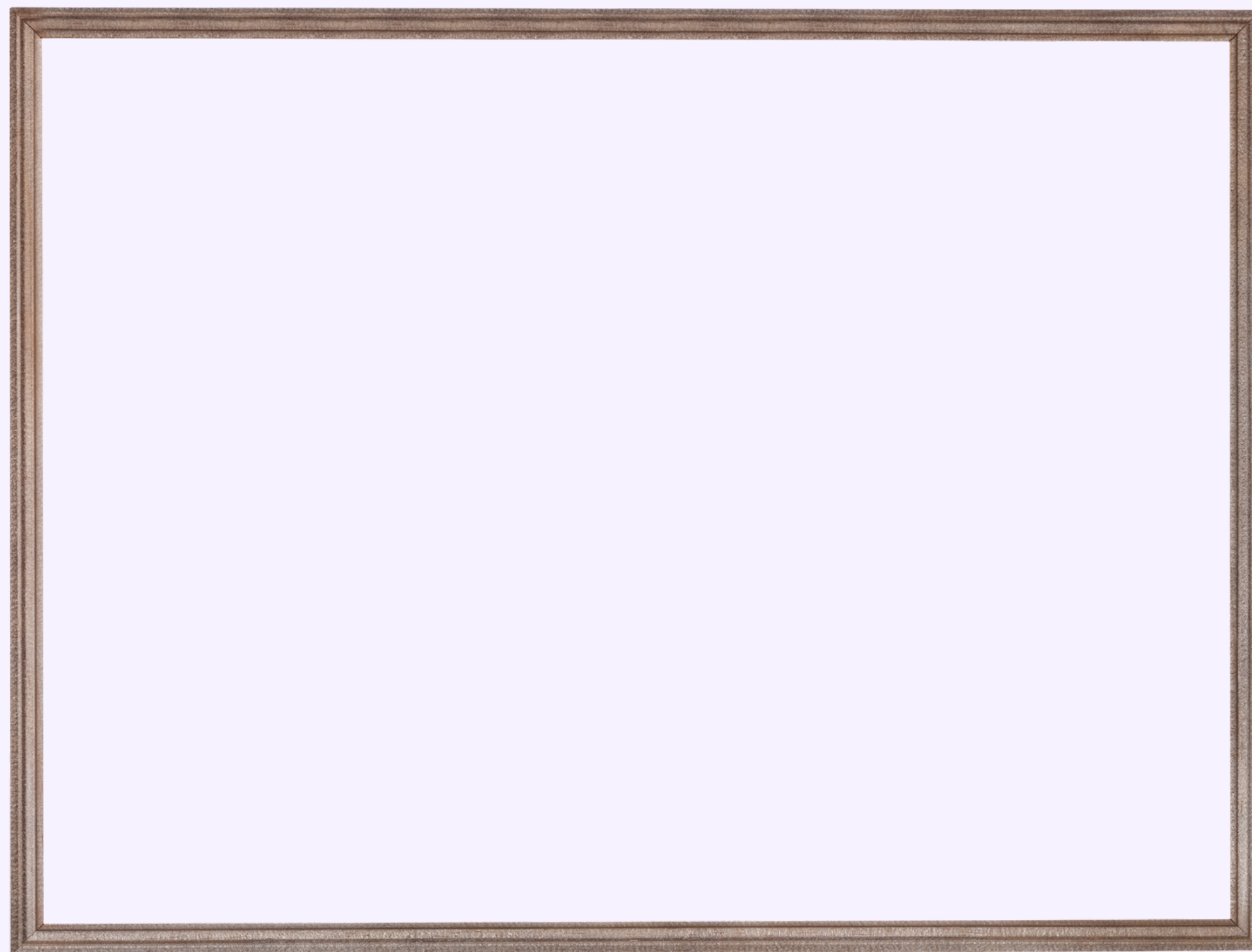
Baimė



Užduotis: vaikai pasirenka spalvą ir paaiškina kodėl

Kūrybinė veikla

Nupiešk savo jausmą



Užduotis: vaikai piešia veidą, spalvas, situaciją

Situacijos

Kas čia yra jaučiama?



Draugai žaidžia kartu

Vaikas nukrito



Mama apkabina

Užduotis: vaikai įvardina emociją, parodo mimiką

Judrus žaidimas

Surask emociją



Užduotis: kambaryje išdėliotos emocijų kortelės, mokytoja sako “surask lūdesį”,
vaikai bėga prie teisingos kortelės

Socialinis įgūdis

Ką sakyti draugui?



“Aš noriu žaisti su Jumis”

“Gal galime pasidalinti?”

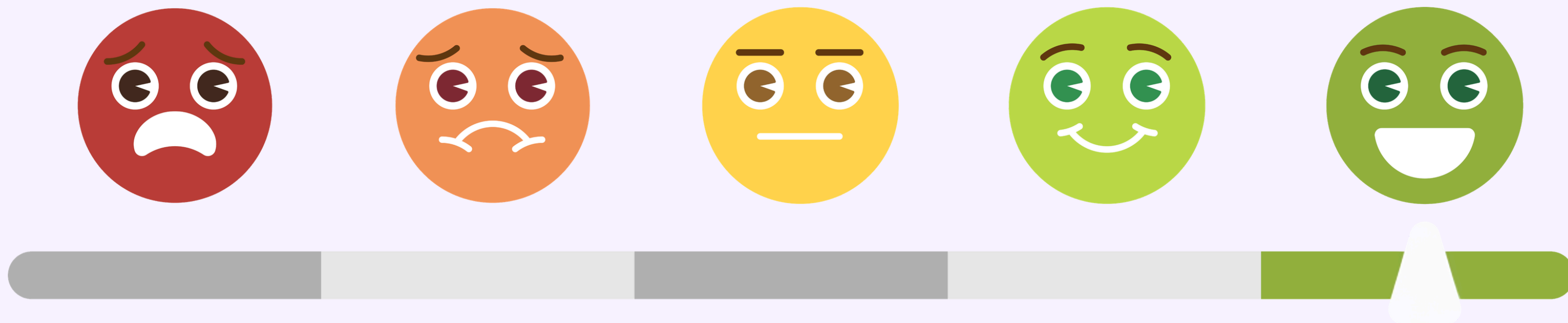


“Man liūdna”

Užduotis: vaikai vaidina situacijas

Refleksija

Kaip jautiesi dabar?



Užduotis: vaikai pasirenka emociją ir pasako kodėl

Įsivertinimas

Aš galiu:



Atpažinti emocijas



įvardinti emocijas



pasakyti kaip jaučiuosi

Užduotis: nuspalvinti kaip sekėsi, ar jau moka ar nemoka