

# Emocijų pasaulis ikimokyklinukams: Žaismingai ir suprantamai

Parengė ikimokyklinio ugdymo mokytoja  
Teresa Reginevič



# Pamokos tikslas:

Atlikdami įvairias užduotis vaikai išmoks atpažinti ir įvardyti lietuviškai pagrindines emocijas.



## Ugdymos(si) veiksėnos:

- Susipažins su pagrindinėmis emocijomis: džiaugsmu, liūdesiu, pykčiu, baime ir nuostaba.
- Mokysis atpažinti savo ir kitų žmonių emocijas iš veido išraiškos, balso tono ir elgesio.
- Dalyvaus pokalbiuose apie tai, kas sukelia skirtingas emocijas.
- Mokysis tinkamai išreikšti emocijas ir suprasti, kad visi jausmai yra svarbūs.
- Žais vaidmenų ir mimikos žaidimus, vaizduos įvairias emocijas.
- Pieš, spalvins ir kurs darbelius, vaizduojančius skirtingas emocijas.
- Klausysis pasakų ir aptars veikėjų jausmus bei elgesį.
- Mokysis nusiraminti, kai jaučia stiprias emocijas (pvz., giliai kvėpuoti, pasikalbėti su suaugusiuoju).



# Sveiki, mažieji! Kaip šiandien jaučiuosi?

Pasikalbėkime apie emocijas

Kas yra emocijos? Tai jausmai, kurie padeda mums suprasti save ir kitus.

Kiekvieną dieną mes patiriame skirtingas emocijas, ir tai visiškai normalu!

- Džiaugsmas – kai kažkas mums patinka
- Liūdesys – kai kažko ilgimės ar nusiviliame
- Pyktis – kai kažkas mus erzina
- Baimė – kai ko nors bijome



# Emocijų Dainelė: Klausomės ir dainuojame!



Edukacinis filmukas

Peržiūrime ir aptariame animuotą filmuką „Ikimokyklinukams – apie emocijas žaismingai ir suprantamai“  
<https://www.centraseik.lt/ikimokyklinukams-apie-emocijas-zaismingai-ir-suprantamai/>



Emocijų Dainelė

Kartu dainuojame ir judame pagal dainos ritmą, parodydami skirtingas emocijas

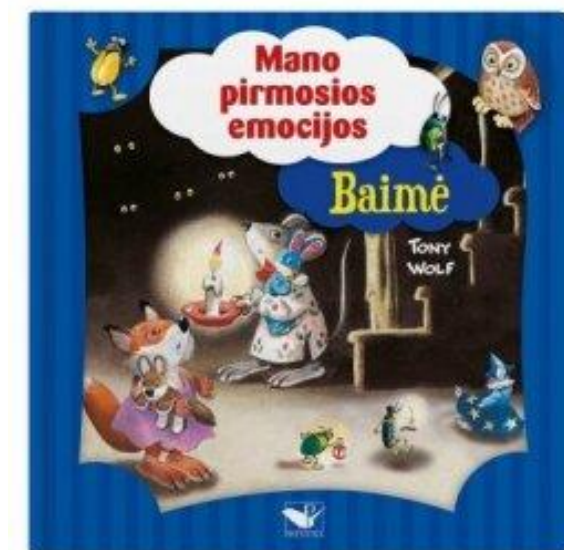
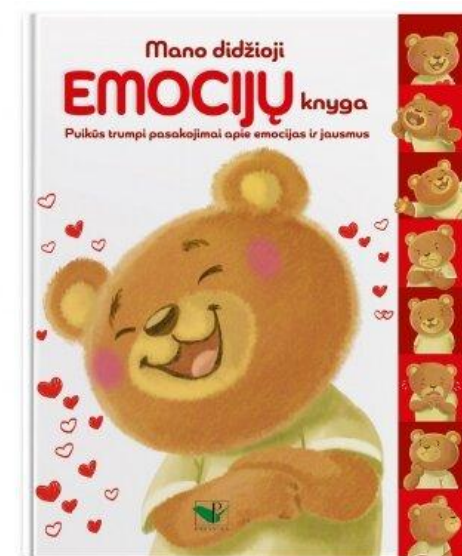
<https://www.youtube.com/watch?v=cmPYJIOBB5c&t=3s>



Aktyvus dalyvavimas

Kiekvienas vaikas parodo savo emocijas judesiais ir mimika

Knygos apie emocijas



# Bitutės emocijų kelionė su Bee-Bot

Susipažįstame su robotuku

Bee-Bot yra mažas programuojamas robotukas, kuris padės mums tyrinėti emocijas žaismingai! Vaikai išmoks pagrindinių programavimo principų, tuo pačiu atpažindami skirtingas emocijas.

Žaidimo taisyklės

1. Pasirinkite emocijos kortelę, į kurią norite nuvesti bitutę
2. Programuokite judėjimus: pirmyn, atgal, kairėn, dešinėn
3. Paleiskite bitutę ir stebėkite jos kelionę
4. Pasiekus kortelę – aptarsime, kokia tai emocija
5. Apibūdinkite jausmą: Kada bitutė jautėsi taip? Kas sukėlė šią emociją?



# Daugiau žaidimų su emocijomis!



Emocijų domino

Jungiamo korteles su atitinkamomis emocijomis. Kuri kortelė tinka? Kaip viena emocija gali pereiti į kitą?



Emocijų loto

Ieškome vienodų emocijų kortelių ir kalbame, kada patiriame šiuos jausmus.



Emocijų paradas

Veidu ir kūnu parodome emociją, o kiti atspėja, ką jaučiame.



# Emocijų lėkštė – žaidimo aprašymas

Ant lėkštės krašto pritvirtinti skirtingi veidukai, vaizduojantys emocijas (linksmas, liūdnas, piktas, nustebęs, pavargęs ir kt.). Taip pat yra segtukai su tomis pačiomis emocijomis, kuriuos galima nuimti, prisegti ar keisti vietomis.

## Žaidimo eiga:

Vaikui pateikiama užduotis:

surasti tam tikrą emociją

arba pasirinkti emociją pagal situaciją (pvz., „Kaip jautiesi šiandien?“)

Vaikas:

suranda tinkamą segtuką su emocija

prisega segtuką ant lėkštės krašto su tokia pat emocija

Vaikas įvardija emociją ir, jei gali, pasako situaciją, kada taip jaučiasi.

- Galima padaryti dvi vienodas lėkštes ir žaisti

### **Greičio žaidimą**

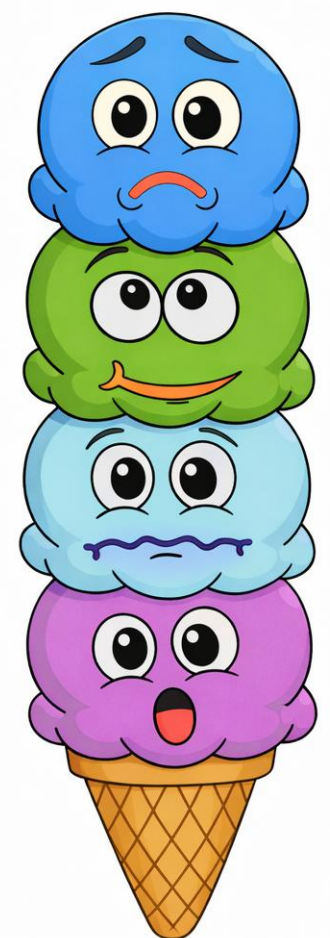
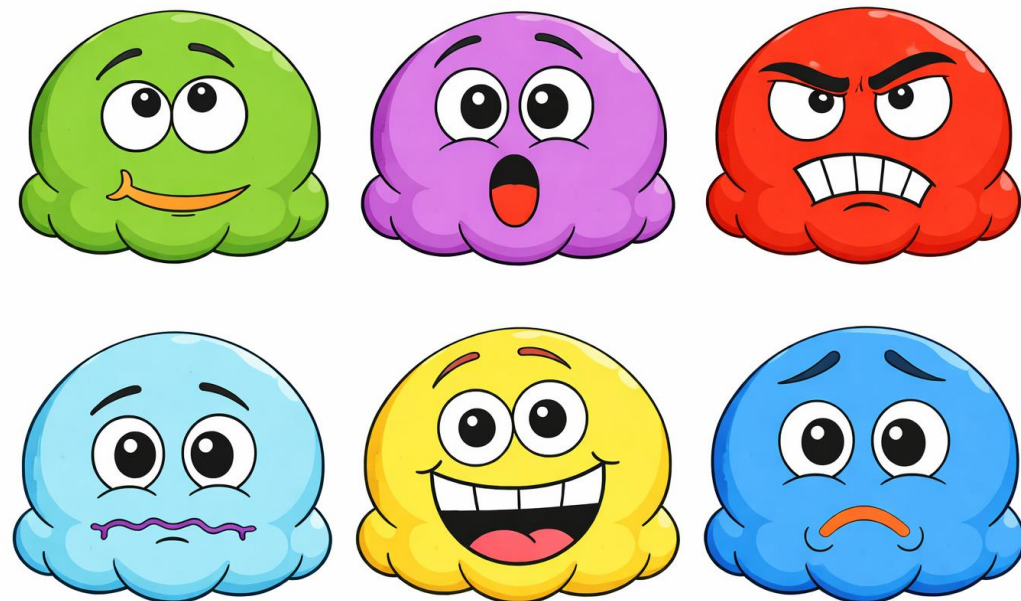
Kas greičiau ras ir prisegs teisingą emociją.



# Emocijų ledai

Vaikai turi sudėlioti ledus pagal kortelėse nurodytus pavyzdžius.

- įvardinti emocijas („linksmas“, „liūdnas“ ir pan.)
- jei gali, pasakyti situaciją, kada taip jaučiasi.
- arba parodyti emociją savo veidu.



# Emocijų veidukai ir paveikslėliai

Kurkite savo emocijas

**Paimkite popierių, dažus ar pieštukus ir nupieškite, kaip šiandien jaučiatės**

Pasirinkite spalvas

**Kokia spalva perteikia džiaugsmą? O liūdesį? Eksperimentuokite su skirtingais deriniais**

Pasidalinkite savo kūryba

**Pasakokite klasės draugams, ką jaučiate ir kodėl taip nupiešėte savo emociją**





# Ačiū! Jūs nuostabūs emocijų tyrinėtojai!

- Išmokome atpažinti pagrindines emocijas  
**Dabar žinome, kaip atrodo džiaugsmas, liūdesys, pyktis ir baimė**
- Mokėmės išreikšti jausmus  
**Kiekviena emocija svarbi ir reikia apie ją kalbėti**
- Žaidėme su robotukais  
**Programavimas gali būti linksma ir mokoma veikla!**

Prisiminkite: Kiekvieną dieną mes patiriame skirtingas emocijas, ir tai yra visiškai normalu! Svarbiausia – kalbėti apie savo jausmus su šeima ir draugais.

