

# Mano kūnas



**Agnė Gedvilaitė**  
**Vaikų amžius: 5–6 metai**

## **Tikslas:**

**Vaikas pažins kūno dalis, plėš lietuvių kalbos žodyną, ugdysis kalbinius ir pažintinius gebėjimus per žaidimą ir judesį.**

## **Metodai ir būdai:**

**Pokalbis, demonstravimas, žaidimai, judrios veiklos, kartojimas, praktinė veikla.**

## **Priemonės:**

- **kompiuteris ir projektorius**
- **kūno dalių kortelės**
- **veidrodis**
- **muzika**
- **popierius, pieštukai, flomasteriai**

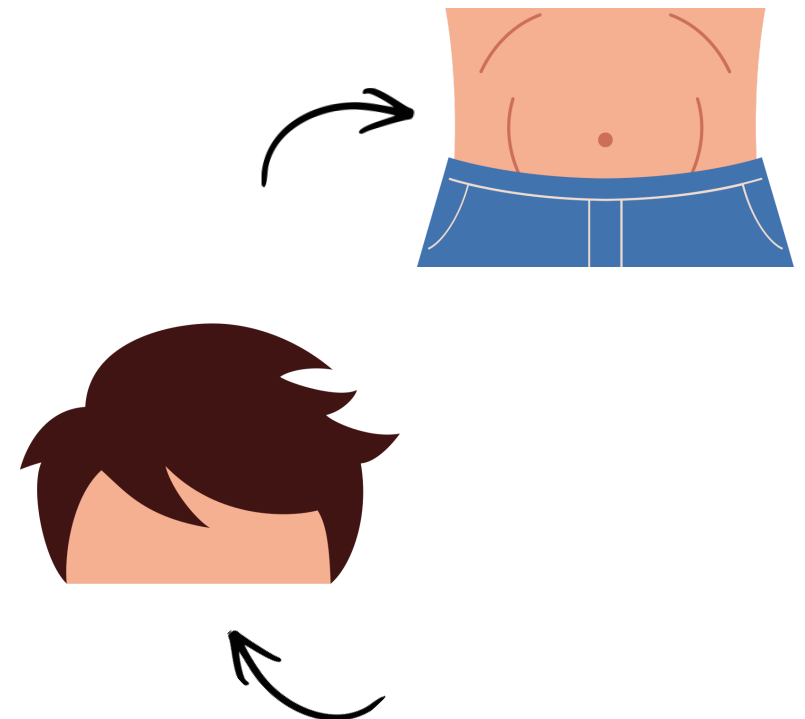
## Diskusija „Mano kūnas“

**Mokytojas rodo į save ir klausia:  
„Kas čia?“ (rodo į galvą, ranką, koją).**



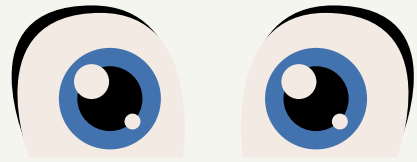
**Pristatomi pagrindiniai žodžiai (kortelės):  
galva, akys, ausys, nosis, burna, pilvas, ranka, koja.**

**Vaikų įtraukimas:  
„Parodyk savo nosį“  
„Kur tavo rankos?“  
„Paliesk galvą“**





galva



akys



ausys

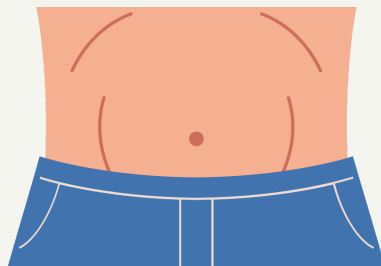


nosis

**PRADEDANTIESIEMS**



burna



pilvas



ranka



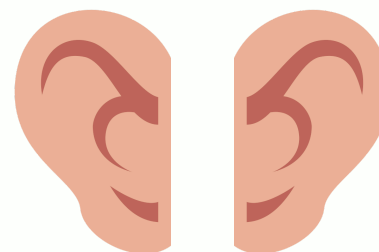
koja



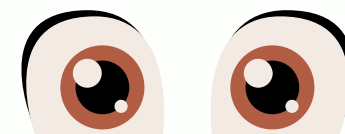
**GALVA**



**PLAUKAI**

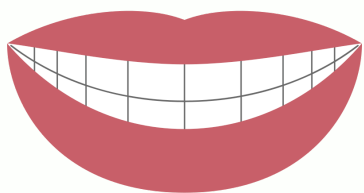


**AUSYS**



**AKYS**

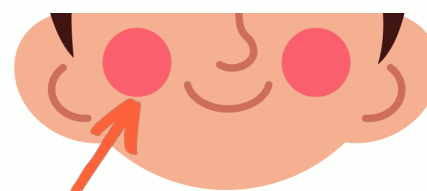
**PAŽENGUSIEMS**



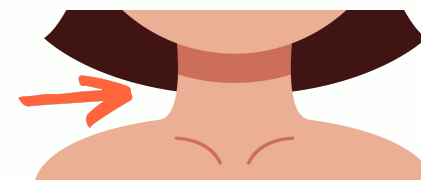
**BURNA**



**NOSIS**



**SKRUOSTAI**



**KAKLAS**



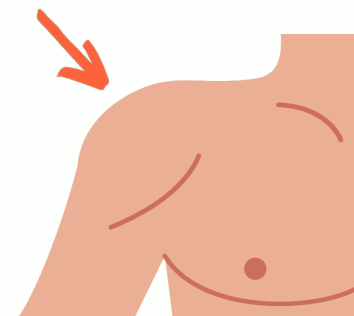
**RANKA**



**PĒDA**

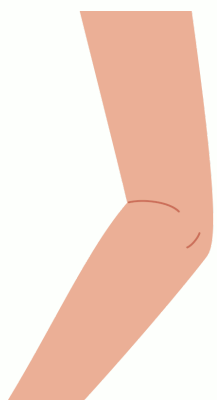


**PIRŠTAI**

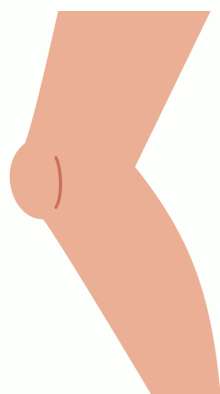


**PETYS**

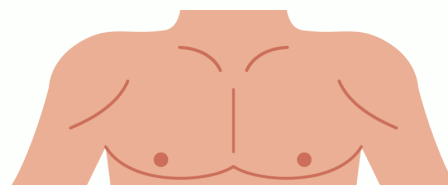
**PAŽĒNGUSIEMS**



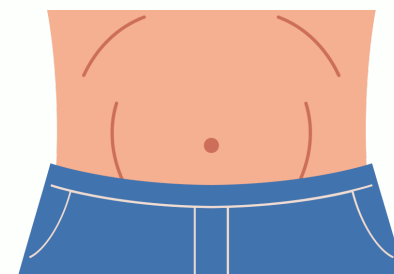
**RANKA**



**KOJA**



**KRŪTINĒ**



**PILVAS**

# Žaidimas „Parodyk ir pasakyk“

**Mokytojas sako kūno dalį:  
„Parodyk ranką“  
„Parodyk koją“**



**Vaikai turi parodyti ir pakartoti žodį.**

**Sudėtingesnės nuorodos:  
„Paliesk nosį“  
„Pakelk rankas“**



## Judri veikla pagal dainą



**Mokytojas parodo kūno dalis: galva, pečiai, keliai, pirštai. Vaikai pakartoja žodžius ir parodo ant savęs.**

**Paleidžiama dainelė „Galva, pečiai, keliai, pirštai“.  
Vaikai klausosi ir stebi mokytojo rodomus judesius.**

**Vaikai kartu su mokytoju dainuoja ir rodo judesius:  
paliečia galvą - pečius - kelius - pirštus.**

**Sudėtingesnė versija įtraukiant daugiau kūno dalių:  
akys - ausys - burna - nosis.**



## Praktinis darbas „Nupiešk save“

**Vaikai piešia žmogų (save) ir įvardija kūno dalis (jei reikia mokytojas padeda pakartoti žodžius).**

**Papildomai:**

**Vaikai gali pristatyti darbą pasakojant:  
„Čia mano galva“, „Čia mano rankos“.**



# Apibendrinimas ir įsivertinimas

## Klausimai vaikams:

- Ką šiandien išmokai?
- Kokias kūno dalis žinai?
- Kas buvo įdomiausia?

## Kūnu parodo kaip sekėsi pamokoje:

- Veikla patiko → pakelk nykštį (ranką)
- Buvo šiek tiek sunku → paliesk galvą
- Labai patiko → uždėk ranką ant širdies
- Noriu pakartoti → suplok rankomis

