

Vilniaus r. šv. Rapolo Kalinausko gimnazija

# TEMA: „KŪNO ŽEMĖLAPIS“

Ugdomoji veikla 5-6 metų vaikams

Mokytoja : VALENTINA CARELUNGA  
2025 lapkritis

# Tema: „Kūno žemėlapis“

## Tikslas:

Suteikti vaikams galimybę tyrinėjant, žaidžiant ir kuriant **pažinti savo kūną**, įvardyti pagrindines jo dalis, suprasti jų paskirtį bei gebėti tai pavaizduoti **kūno žemėlapyje**.

## Uždaviniai:

- Įvardija kūno dalis žodžiu, turtina žodyną (galva, keliai, riešas, alkūnė ir kt.).
- Klausosi mokytojo ir draugų, geba atsakyti ir papasakoti, ką nupiešė savo kūno žemėlapyje.
- Mokosi aiškiai reikšti mintis sakiniu: „*Čia mano ranka, ja galiu piešti.*“
- Vaikas tyrinėja savo kūną, aptaria, ką gali daryti skirtingos kūno dalys (rankos, kojos, akys, ausys ir kt.).
- Kūrybiškai piešia ar dekoruoja savo kūno žemėlapi (siluetą, žmogeliuką).

## Žodynas:

**Daiktavardžiai:** burna, pėdos, keliai, smakras, kakta, plaštaka

**Veiksmažodžiai:** mojuoja, trepsėti, linksi, užuodžia, kvėpuoja, pliaukšti

## Priemonės:

- Kūno silueto plakatai.
- Žmogaus kontūrai ant lapų.
- Spalvoti pieštukai, flomasteriai, dažai.
- Lipdukai, aplikacijos detalės.
- Interaktyvi lenta.

## Veiklos eiga:

1. Ryto rato metu mokytoja užduoda mįslės apie kūno dalys. (žr. priedas 1)

Užduoda klausymus: „*Ką matote, kai pasižiūrite į save? Ką jūs galite daryti savo rankomis? O kojomis?*“. Parodomas žmogaus siluetas plakate ar paveikslėlyje. Vaikai pasako, kokias kūno dalis atpažįsta. Žiūri vaizdinę medžiagą [KŪNO DALYS | EDUKACINIS FILMUKAS VAIKAMS](#). Eilėraščio aptarimas, judesiu atkartojimas. (žr. priedas 2)

2. Žaidimai (žr. priedas 3)

„Surask kūno dalį klasėje“

„Parodyk ir paliesk“

3. Meninė veikla: Vaikai kūrybiškai piešia ar dekoruoja savo kūno žemėlapi (siluetą, žmogeliuką).

Pasirenka spalvas, formas, kuria detales (plaukai, akys, drabužiai).

4. Interaktyvus žaidimas :

<https://wordwall.net/lt/resource/101182133/k%5%abno-dalys-kopija>

[Kūno dalys - Atsitiktinės kortos](#)

[Kūno dalys/ su garsu - Diagrama su kortelėmis](#)

Vaikų vertinama stebint veiklą:

- Ar įvardija kūno dalis?
- Ar supranta, kaip jos naudojamos?
- Ar kūrybiškai ir savarankiškai kuria?
- Ar bendradarbiauja su kitais?
- Ar geba pasakyti bent vieną sakinį apie savo kūno žemėlapi?

Priedas 1

## Mįslės

1. Aš turiu akis, bet nematau sapnų. Kas aš? **Galva**
2. Kiekvieną rytą ryju, bet nevalgau. Kas aš? **Burna**
3. Aš klausau muzikos, bet neturiu ausinių. Kas aš? **Ausys**
4. Aš visada virš kūno ir galvoju. Kas aš? **Galva**
5. Su manimi galiu piešti, ploti ir mojuoti. Kas aš? **Rankos**
6. Aš padedu vaikščioti ir bėgti, turiu kelis galus. Kas aš? **Kojos**
7. Aš pliuškiu ir apkabinu draugus. Kas aš? **Rankos / delnai**

Priedas 2

## „Mano kūno žemėlapis“

Galva linksi, galva mąsto,

Akys žiūri, ausys klausos,

nosis užuodžia ir kvėpuoja

Rankos pliaukšią, piešia, mojuoja,

Kojos bėga – kur tik nori!

Kojos trepsi – kai nenori!

Aš žinau kiekvieną dalį,

Kūnas mano – mano šalis.

Čia gyvena mano jėgos,  
Aš esu – tik tai tuok vienas!

Priedas 3

### 1. „Surask kūno dali grupėje“

#### **Kaip žaisti:**

Grupėje paslėpti kūno dalių paveikslėliai.

Vaikai ieško ir radę garsiai pasako pavadinimą ir sudėta žmogų iš dalių.

„*Radau nosį!*“

### 2. „Parodyk ir paliesk“

Žaidimas su instrukcijomis:

- „*Paliesk savo galvą.*“
- „*Parodyk, kur yra keliai.*“
- „*Pakelk rankas į viršų.*“
- „*Patrepsėk kojomis.*“

Galima pridėti muzikos ir daryti tai ritmingai.

# MANO KŪNAS



RANKA

AKYS

AUSYS

BURNA

NOSIS

SKRUOSTAI

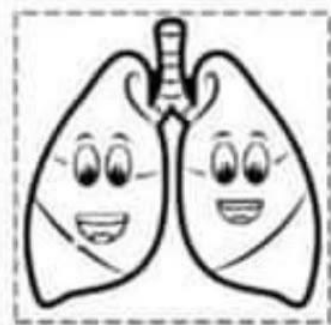
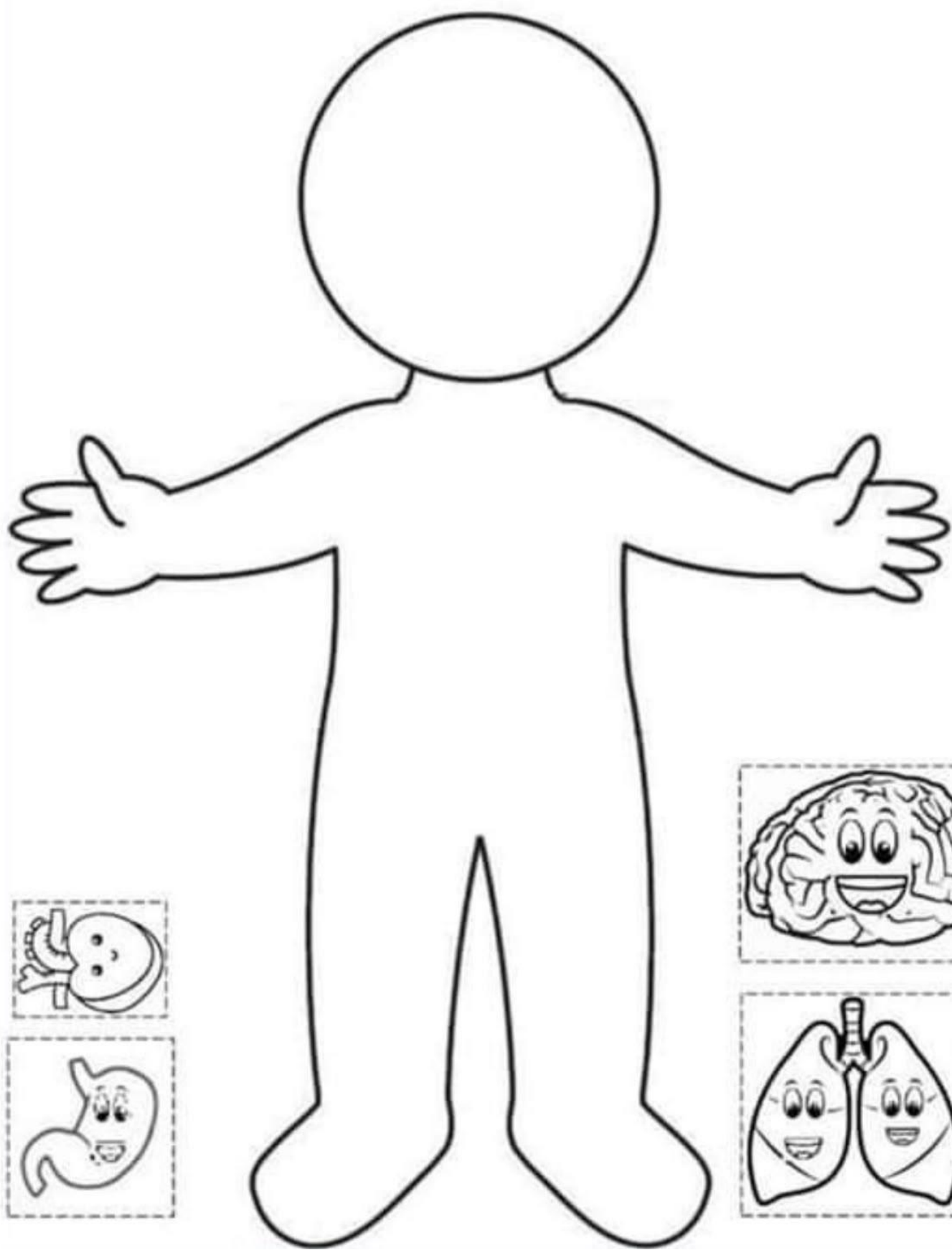
PĖDA

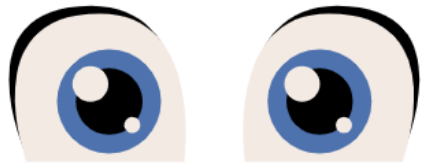
PIRŠTAI

PLAUKAI

KOJA







**AKYS**



**BURNA**



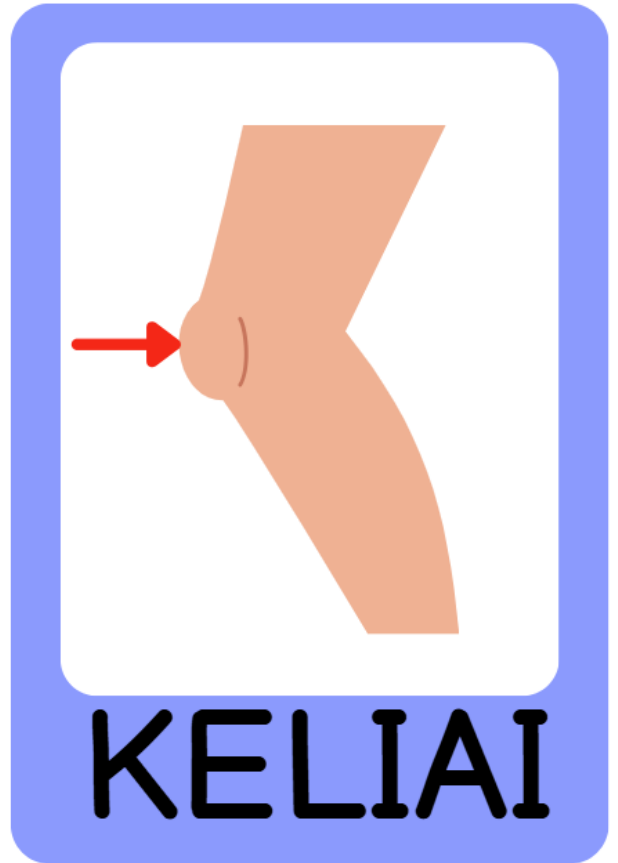
**AUSYS**



**NOSIS**



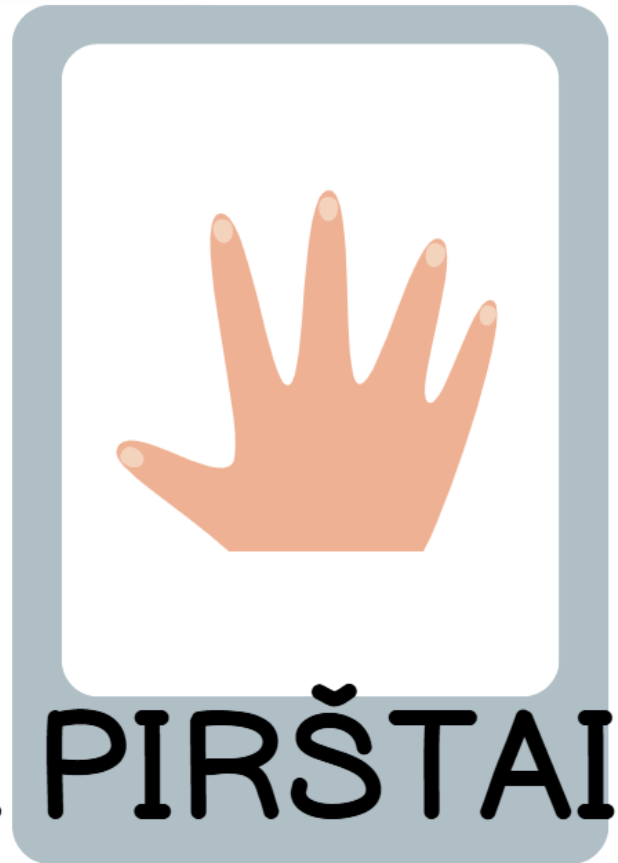
PĖDA



KELIAI



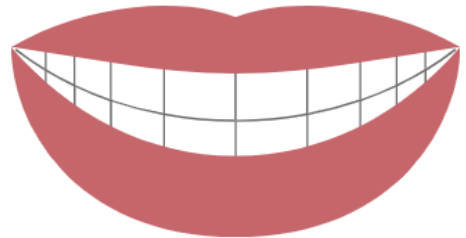
PLAUKAI



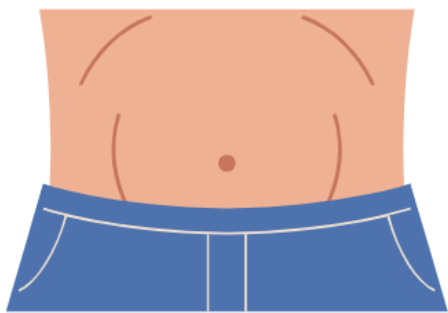
PIRŠTAI



LEŽUVIS



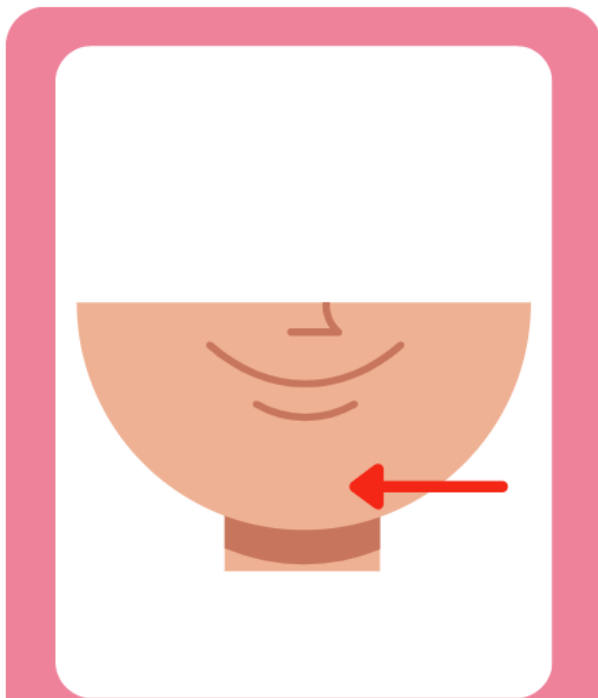
DANTIS



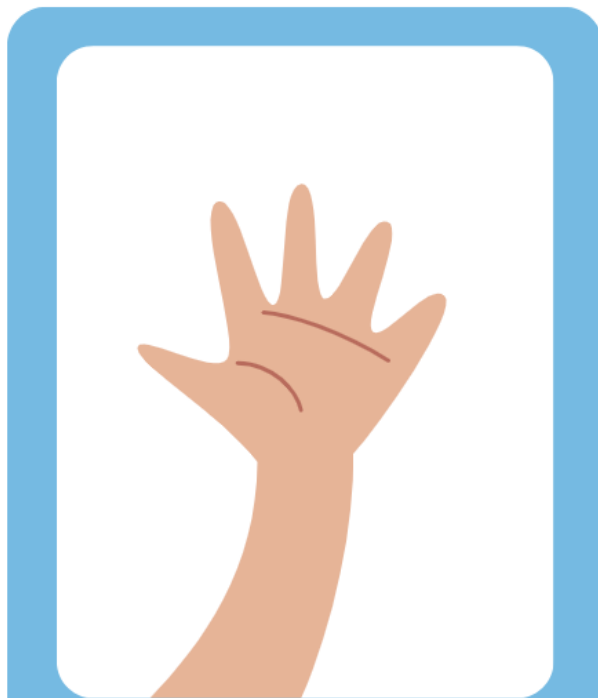
PILVAS



KAKLAS



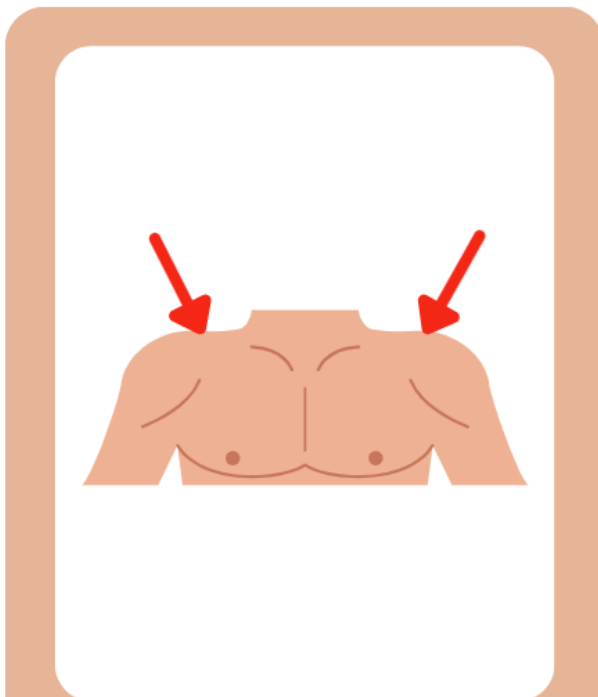
**SMAKRAS**



**RANKA**



**PIRŠTAI**



**PEČIAI**